8月

プログラム 予定表

～デイケアいなほ～

時間	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM					健康プログラム（ブレインジム）	土曜デイケア（フリー）
13：00					ラジオ体操　第二 健康体操	
PM					カラオケ	
	4	5	6	7	8	9
AM	コグトレ	ストレス コントロール	共通プログラム	夏祭り	健康プログラム（ふまねっと）	土曜デイケア（フリー）
13：00	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操	↓	ラジオ体操　第二 健康体操	
PM	フリー	フリー	フリー		カラオケ	
	11	12	13	14	15	16
AM	お休み	心理プログラム	共通プログラム	お盆休み	お盆休み	お盆休み
13：00		健康体操	健康体操・頭の体操			
PM		革細工	フリー			
	18	19	20	21	22	23
AM	脳活	ストレス コントロール	調理実習 共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム（ふまねっと）	土曜デイケア（フリー）
13：00	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操	グッジョブ セミナー	ラジオ体操　第二 健康体操	
PM	フリー	卓球バレー	フリー		カラオケ	
	25	26	27	28	29	30
AM	コグトレ	心理プログラム	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム（栄養講座）	お休み（第5のため）
13：00	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操	なごやかSST ゆるやかSST	ラジオ体操　第二 健康体操	
PM	フリー	フリー	フリー		カラオケ	